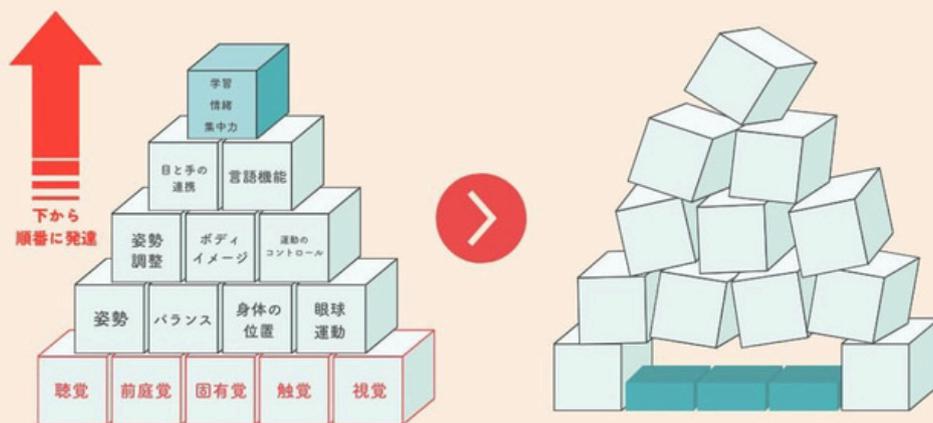


# 感覚統合って何？



＼発達の基盤！／

## 発達のピラミッド



出典：heyasupo\_official:Instagram

感覚統合療法（かんかくとうごうりょうほう）は、お子さまが日常生活で受けるさまざまな感覚（音・光・触った感じ・動きなど）をうまく整理し、適切に反応できるように手助けする方法です。

この療法を取り入れることで、体の動きのスムーズさ、お箸や鉛筆の使い方など手先の動き、授業中の集中力や学習、などにも影響する可能性があります。

また、他の子どもとの適切な距離感を理解し、友達との関係も良好になります。

さらに、ご家庭で親御さまと一緒にお子さまとエクササイズを続けることで、感情のコントロールがしやすさ、集団生活のルールを理解して守る力（ワーキングメモリ）も育まれる可能性があります。

これらの期待される効果によって、お子さまが学校や日常生活でより安心して過ごせるようになると思います。



# 感覚統合 簡単チェックリスト

「発達のパラミッド」最下層の  
感覚機能をチェックしてみましょう。

1 周りの物事が見えていないことがある

当てはまる場合、チェック

2 ボール遊びなど動いている物を目で  
追うことが苦手

3 黒板や教科書の文字を書き写すのに  
時間がかかる

4 物などにぶつかりやすい  
転びやすい

5 猫背になる  
座ると姿勢がくずれがち

6 質問をしてもすぐに言葉が出にくい

7 走ったり平均台に乗ったり  
素早い動きやバランス動作が苦手

8 お箸の握り方や鉛筆の使い方が苦手